



Confederação Brasileira de Basketball

Av. Salvador Allende, 6.555, Pavilhão 1, Térreo, sala 07, Riocentro – Barra da Tijuca

Rio de Janeiro/RJ CEP: 22.783-127

Site: cbb.com.br

Email: secretaria@basquetebrasil.org.br

A Confederação Brasileira de Basquete (CBB), por meio de seu Departamento Médico, orienta equipes e atletas do 3x3 sobre a importância da realização de exames médicos antes do início das atividades físicas na pré-temporada:

PROTOCOLO MÉDICO – PREVENÇÃO E SEGURANÇA PARA ATLETAS 3X3

Objetivo:

Assegurar a saúde, segurança e desempenho dos atletas no início da pré-temporada, prevenindo riscos associados a condições de saúde não diagnosticadas ou negligenciadas.

1. Importância da Avaliação Médica

É imprescindível que todos os atletas sejam submetidos a uma avaliação médica abrangente antes do início das atividades físicas da pré-temporada. Este processo é essencial para:

- Identificar possíveis condições cardíacas, respiratórias, musculoesqueléticas ou metabólicas.
- Prevenir complicações graves durante treinamentos ou competições.
- Monitorar condições de saúde crônicas ou pré-existentes.
- Otimizar o desempenho físico com base no estado de saúde do atleta.

2. Encaminhamento e Regularização

- **Atestado médico obrigatório:** Todos os atletas deverão apresentar um atestado de aptidão física emitido por médico devidamente habilitado, após a realização dos exames.
- **Encaminhamento especializado:** Caso seja identificado algum problema de saúde, o atleta será orientado a buscar avaliação com especialista antes de retornar às atividades.

3. Orientações às Equipes e Comissões Técnicas

- **Educação preventiva:** Promover palestras ou reuniões para reforçar a importância dos exames médicos.
- **Monitoramento contínuo:** Após o início da temporada, manter o acompanhamento médico regular dos atletas.
- **Registros médicos organizados:** Garantir que toda a documentação de saúde seja arquivada de forma segura e acessível.



Confederação Brasileira de Basketball

Av. Salvador Allende, 6.555, Pavilhão 1, Térreo, sala 07, Riocentro – Barra da Tijuca

Rio de Janeiro/RJ CEP: 22.783-127

Site: cbb.com.br

Email: secretaria@basquetebrasil.org.br

4. Conscientização dos Atletas

Os atletas devem ser conscientizados de que:

- A realização de exames médicos não é apenas uma exigência, mas um cuidado essencial com a própria saúde.
- Negligenciar a saúde pode acarretar riscos graves, incluindo lesões irreversíveis ou complicações fatais.
- A performance no basquete 3x3 está diretamente ligada a uma condição física e mental adequada.

5. Comunicação e Cumprimento

- **Documentação assinada:** Atletas e equipes deverão assinar um termo de ciência e compromisso com o protocolo estabelecido.

6. Prazo para Regularização

Os exames médicos devem ser realizados com antecedência mínima de **15 dias antes do início da pré-temporada**, garantindo que não haja atrasos no planejamento técnico.

Conclusão

A realização dos exames médicos constitui um pilar essencial para o sucesso e a segurança do basquete 3x3 no Brasil. A CBB agradece o empenho e a colaboração de todos os atletas e equipes nesse processo.

Juntos pelo 3x3, com saúde e segurança!